**INSTRUKS FOR TRENERE / LAGLEDER**

**VED BRANN**

1. Varsle ved å trykke inn nærmeste manuelle melder.

2. Slokk om mulig.

3. Evakuér, sikre treningsområde, garderober og toaletter i ditt område

Samle på møteplass. Meld fra til møteplassleder at ditt område er evakuert.

**VED BRANNALARM**

1. Opptre rolig slik at det ikke oppstår panikk.

2. Assistér besøkende og andre som trenger hjelp.

3. Evakuér, sikre treningsområde, garderober og toaletter i ditt område

Samle på møteplass.

4. Meld fra til møteplassleder at ditt område er evakuert

**FOREBYGGENDE BRANNVERN**

1. Du skal vite hvor rømningsveiene er.
2. Du skal vite hvor brannmeldere i ditt område er.
3. Du skal vite hvor slokkeutstyr er montert og kunne bruke dette.